

Роль семейных игр в развитии ребенка

Ребёнок постигает мир с помощью игры. Игра развивает, воспитывает, учит. В процессе игровой деятельности ребёнок усваивает правила и манеры поведения, которые ему понадобятся, чтобы справляться с жизненными сложностями. Дети могут с удовольствием играть одни, но также они обычно охотно играют и совместно с другими.

В то время, когда ребёнок играет один, он ведёт своеобразный внутренний диалог, а игра с другими детьми, а также с родителями, дедушками, бабушками, сёстрами, братьями или друзьями представляет собой коммуникацию, обмен информацией и опытом. Важно, чтобы у ребёнка была возможность и для того и для другого.

В процессе совместных игр передаются мнения и знания, вырабатываются способы поведения и тренируются навыки. Старайтесь, чтобы ваш ребёнок играл и с другими детьми, а также сами найдите время для совместных игр.

В большинстве случаев игра с маленькими детьми представляет собой простые действия, обычно часто повторяющиеся в сопровождении стандартного набора слов. Маленьким детям это очень нравится. Чем старше ребёнок, тем больше он понимает, и тем сложнее становятся его игровые действия.

В совместных играх дети играют разные роли, в которых отражается повседневный опыт и собственные взгляды ребёнка. Обсуждаются проблемы, формулируются убеждения, происходит разъяснительная работа. В ходе игры передаются правила и ценности, которые пригодятся и в других ситуациях.

Самые лучшие совместные домашние игры возникают спонтанно и проходят без формальных наставлений или указаний. Тем не менее, некоторые семейные игры для детей и взрослых представлены ниже. Опробуйте их на ближайшем торжестве. Возможно, именно эти семейные забавы подойдут вам и вашим домочадцам наилучшим образом.



Активные домашние игры для детей и взрослых

Организуя активные игры дома для детей и взрослых, обратите внимание на следующие из них:

- «Это я»,
- «Сверток с подарком» (эта игра условно подвижная),
- «Поиск клада».

«Это я!»

Эта семейная игра может быть проведена, если играть готовы как минимум 4 человека. Играть в нее можно и дома, и на улице, но, пожалуй, только летом.

1. Все участники составляют круг. Можно стоять, можно принести стулья и сесть.
2. Водящего выбирают с помощью считалочки.
3. Водящий называет имена двух участников. Например, папа и Катя. Услышав свои имена, папа и Катя должны поменяться местами.
4. Водящий должен попытаться опередить и первым занять место кого-нибудь из названных участников, папино или Катино.
5. Оставшийся без места участник превращается в водящего и уже сам называет следующие имена.

Игра «Это я!» является прекрасным способом для развития внимания и тренировки скорости реакции.



«Сверток с подарком»

Для проведения этой игры в кругу семьи необходимо привлечь как можно больше участников, так будет веселее.

Предварительно готовится основной реквизит – *сверток с сюрпризом*.

Делается это так: небольшой сувенир заворачивается в оберточную бумагу и аккуратно, желательно в одном месте, скрепляется скотчем. Затем следует еще один слой бумаги, скрепленный скотчем, и еще, и еще. Упаковать сувенир нужно до тех пор, пока слоев не станет достаточно много. Следует внимательно заклеивать слои скотчем так, чтобы разворачивать сверток было несложно.

Подобные игровые конкурсы для детей и взрослых следует обеспечивать музыкальным сопровождением. В частности для этого конкурса необходим веселый музыкальный трек с небольшими паузами через каждые 15-20 секунд звучания музыки. Если такого трека нет, назначьте ответственного за музыку (он и будет останавливать мелодию через небольшие промежутки времени).

Сама игра организуется следующим образом:

1. Участники становятся или садятся в круг.
2. Под музыку сверток начинают передать по кругу из рук в руки.
3. Участник, в руках которого будет сверток, когда музыка остановится, должен снять один слой упаковки.
4. Музыка возобновляется, и сверток движется вновь по кругу.
5. На следующей паузе снимается следующий слой и так далее.
6. Сюрприз получает тот, кто развернет последний слой упаковки.

Регулярно проводя подобные игры для детей дома, вы сможете развить у них такое прекрасное качество человека, как умение делиться. Победитель получает приз не за какие-то особые таланты или достижения. С уменьшением количества оберток, детям все сложнее будет даваться решение отдать сверток следующему игроку. А выполнение этого правила научит быть ответственным во взаимодействии с другими, а также следованию принятым правилам, выполнению добровольно взятых на себя обязательств.

Игра тренирует умение детей порадоваться за другого человека, искренне поздравить с удачей и не считать такой проигрыш за личное поражение.

Тем не менее, этот и другие семейные конкурсы с участием детей лучше заканчивать небольшим поощрением каждого из игроков. Небольшие сувениры помогут проигравшим искренне радоваться чужой победе.



«Поиск клада»

Игра хороша тем, что играть в нее можно всем членам семьи, причем родителям, как самым опытным и хитроумным, предстоит придумать план игры, сами задания и оформить их на карточках (например, «под окном», «в шкафчике», «на кресле»). Для умеющих читать детей это несложно, а вот для младших, еще не освоивших это умение, задания можно оформить в виде картинок, пусть даже схематических.

Подсказки прячутся в разных местах дома или квартиры.

При составлении плана поиска, родители должны учитывать возможности своих детей и их возраст. Малышам лучше всего нарисовать план поиска, отметив крестиком начало пути. Для деток, которые уже умеют читать или хотя бы учатся этому, составляются текстовые подсказки. Это может быть слово, словосочетание или даже небольшая фраза.

Первая карточка выдается просто так или, если есть желание усложнить начало игры, как приз за

отгаданную загадку или решенный ребус. Остальные подсказки разложены в разных местах жилища, как указатели на следующий пункт поиска. Например, карточка со словом «подоконник» указывает, что следующий указатель можно будет найти, осмотрев все окна дома.

Детям постарше задание можно усложнить и вместо прямого указания использовать загадки, игры со словами или ребусы.

Таким образом, поиски сюрприза или сокровища идут поэтапно с помощью указателей или путевого плана. А финальным пунктом назначения должно быть место, где родители «зарыли» клад, который достается искателю.

Чтобы интерес к игровому процессу у маленьких «кладоискателей» не был утрачен до окончания поиска, родители должны оказывать необходимую помощь детям. Все-таки взрослый человек при составлении задания иногда может переоценить возможности ребенка, или оценить не совсем верно. Поэтому приз, не зависимо от того, как именно прошел поиск, должен достаться участникам поиска.

Развивающая роль этой игры для детей в доме состоит в том, что она тренирует логическое мышление (когда указатели зашифрованы) или умение читать (читать карточки для поиска сокровищ очень увлекательно и тренировка происходит ненавязчиво). А умение пользоваться планом развивает пространственное мышление.



Игры для взрослых и детей со словами

Игр со словами, в которые можно играть всей семьей, существует огромное количество. Здесь приведены лишь две из них: «Каблограмма» и «Найди и назови».

«Каблограмма»

Эта игра примечательна тем, что не требует специально оборудованного места, подойдет и дорога по

пути домой, и сам дом. Необходимы только карандаш и бумага.

Правила игры просты: в столбик пишется любое слово или имя (желательно, чтобы оно состояло из пяти и более букв). А затем это слово «превращается» в аббревиатуру, то есть зашифрованное предложение.

Пример:

С – самая

В – вкусная

Е – еда

Т – тети

А – Алены

А расшифровывается **СВЕТА** так: «Самая вкусная еда тети Алены».

Вариантов расшифровки может быть много. Родители сами могут выбрать: сочинять их вместе или устроить конкурс на лучшее предложение. Главное, чтобы оно было со смыслом, хотя юмор, гипербола и фантастика приветствуются.

Во время этой семейной игры у участников тренируется навык работы со словами и буквами, речевое умение составлять связные фразы.

«Найди и назови»

Для участия нет ограничения по количеству игроков. Играть можно в любом месте и в любое время.

Цель: найти в комнате (магазине, доме, поликлинике и так далее) предметы на выбранную букву.

Выбрать букву можно так: Катина буква (то есть «К», или папина буква, или еще чья-то). Называть слова можно по очереди.

Как и в предыдущей игре, в процессе тренируются навыки понимания букв и слов, развивается внимание.



Творческий семейный досуг

К творческим играм для всей семьи можно отнести такие, как «Подарки Деда Мороза», «Если бы я был король», «Волшебная мелодия».

«Подарки Деда Мороза»

«Подарки Деда Мороза» (волшебника, феи и т.п.) – это вариант другой известной многим игры «Снежный ком». Она имеет различные вариации, и это один из них. В данном случае основа сюжета – дарение подарков.

Правила:

1. Определить очередность игроков можно жребием или считалочкой.
2. Первый участник произносит фразу, второй ее повторяет и добавляет свою, третий повторяет две предыдущие и заканчивает своей.
3. Игра продолжается до первой ошибки.

Пример:

Мама: Мне Дед Мороз подарил (здесь звучит название конкретного подарка) мяч.

Ребенок: Маме Дед Мороз подарил мяч, а мне он подарил ролики.

Папа: Маме Дед Мороз подарил мяч. Саше он подарил ролики. А мне он подарил мешок здоровья.

В игре тренируется память и речевые навыки переконструирования текста. А возможность представлять самые необыкновенные, и даже фантастические подарки, хорошо развивает воображение.



«Если бы я был король»

Организовывать это игровое действие необходимо в хорошо знакомом помещении.

1. Определите, вещи из какой комнаты (комнат) можно использовать. Например, из кухни и спальни или только из детской.
2. Договоритесь, что окончание игры означает, что использованные вещи возвращаются на свои постоянные места.
3. Деление на команды можно производить различными способами. Например, если в семье двое детей, то в одной команде может быть папа и ребенок, а в другой – мама и ребенок. В других ситуациях, мама против ребенка и папы или папа против ребенка и мамы. Здесь родители и дети могут проявить фантазию и по-разному формировать команды.
4. Жребием определяется команда, начинающая первой. Зачин такой: «Если бы я был капитаном

(королем, космонавтом – можно называть профессию или сказочного героя), то у меня были бы фуражка, шпага, карта, компас и трубка (называются пять предметов, которые можно отнести к выбранному персонажу).

5. Второй команде дается до пяти минут для поиска в выбранной комнате названных вещей. Причем, нужно быстро подобрать замену несуществующим в простом жилище экзотическим предметам. Например, зонт может превратиться в шпагу, карту можно нарисовать в тетради, к берету можно прикрепить пару бантов, чтобы получилась фуражка и так далее.
6. Команда, дававшая задание, оценивает результат. Потом они меняются.

Эта игра для всей семьи станет хорошей тренировкой воображения и творческого переосмысления.



«Волшебная мелодия»

Ещё один вариант игры для дома, она более творческая и в какой-то степени даже экспериментальная. Интерес она может вызвать у человека любого возраста.

1. Необходимы стаканы или бокалы (лучше, если это будет набор одинаковых предметов) в количестве от шести до двенадцати штук. Заменить их можно стеклянными бутылками или банками.
2. Сосуды неравномерно заполняются водой.
3. Для получения звука, то есть постукивания по бокалу (стакану, банке, бутылке) можно использовать подходящую палочку (даже и барабанную при наличии).
4. А дальше начинается эксперимент: изменение уровня воды для получения различных звуков.
5. Собственно творческим этапом станет попытка сыграть какую-то мелодию на «созданном» музыкальном инструменте.

Летние игры для взрослых и детей

Лето - это период активного восстановления от зимнего холода и скучных вечеров дома. В это время года у многих родителей появляется возможность проводить больше времени с ребёнком. Когда начнутся летние школьные каникулы, и пройдет первая буря эмоций от наступившего лета, вы, скорее всего, будете думать о том, чем заняться вместе с ребёнком. Если ваши дети уже устали от плавания и игры в футбол, предложите им новые интересные занятия, которые объединят всю вашу семью и обеспечат вам тёплые воспоминания на всю жизнь. Проведите это время, занимаясь тем, в чём может участвовать вся семья. Знаете, во что поиграть с ребенком летом?



Играем в путешествие

Если вся семья собирается посетить другой регион или другую страну, начните летние каникулы с превращения части дома в то место, куда вы собираетесь. Изучите эту страну или регион, найдите 2-3 отличительные черты этой местности и воспроизведите их у себя дома. Планируйте ежедневные развивающие игры дома с детьми в такие воображаемые путешествия.

Устраиваем совместный пикник

Даже пикники можно превратить в семейные игры для детей. Для них это всегда маленькое интересное и веселое путешествие. А если с собой захватить не только родителей, но и друзей, и их родителей!... Если ваш ребёнок ходит в старшую группу детского сада или начальные классы школы, свяжитесь с родителями его детсадовских или школьных друзей и организуйте совместный пикник. Договоритесь, чтобы каждый принёс покрывало, разные игрушки и, конечно же, что-нибудь вкусненькое. Перед проведением этого мероприятия вы и остальные родители должны узнать, есть ли у кого-то из детей пищевая аллергия.

Организуем фотоохоту

Для детей постарше или тех, кто интересуется фотографированием, организуйте фотоохоту. Подготовьте список предметов, находящихся на вашем дворе или в округе. Фотографируйте эти предметы вместе с ребёнком, а затем загрузите снимки в компьютер.

Проводим день защиты природы

В экологических мероприятиях вместе с вами могут поучаствовать ваши дети и их друзья. Придумайте 2-3 мероприятия, помогающих окружающей среде, например, посадка молодых деревьев и наблюдение за их ростом в течение лета. Соберите старую одежду и используйте её в качестве рабочих шорт и накидок. Пусть дети разыгрывают сценки в своих новых нарядах.



Садоводство

Самое интересное в идее садоводства то, что это очень долгое занятие, требующее тщательной подготовки, ведь нужно начинать заботиться о растениях уже ранней весной. Перед тем, как начинать организовывать даже самый маленький огород или сад посмотрите вместе с детьми каталоги и полезные сайты, запишите идеи, а затем решите, что вы хотите выращивать - цветы или овощи? Детям понравится следить за любыми посадками, а урожай овощей ещё и пригодятся на кухне. Весной отправляйтесь за семенами и удобрениями, а летом ухаживайте за своим огородом. Распределите в семье обязанности по уходу за растениями, кто будет поливать, а кто убираться в саду, все вместе обсуждайте достигнутые успехи, а плоды вашего совместного труда принесут огромное удовольствие всей семье.

Радиоуправляемые модели

Радиоуправляемые вертолеты, автомобили, танки или катера предоставляют отличную возможность для азартных семейных соревнований. Устройте гонки радиоуправляемых автомобилей на скорость, гонки танков с преодолением препятствий и поражением условной цели или перелеты вертолетов по заданному маршруту и максимально точным приземлением. Условия проведения соревнований и критерии выявления победителей заранее определите всей семьей. Непременно, такие соревновательные баталии на земле или в воздухе придется по нраву и детям, и взрослым.

Бои мороженым

Игра в бой мороженым похожа на водные бои, и она очень понравится детям в жаркий летний день. Купите несколько кило дешёвого мороженого, большие ложки и отправляйтесь во двор устраивать весёлую сладкую битву. Обратите внимание на одежду детей - лучше всего играть в купальных костюмах. Обязательным условием игры является совместная уборка вашего двора по окончании баталии.

Конкурс чтения

Это вариант очень полезной игры в домашних условиях в преддверии нового учебного года. Выберите тему, которую вы все хотели бы изучить. Для каждого члена семьи подберите подходящую по возрасту литературу (книги, журналы, газеты, интернет сайты) и помогите прочитать материал младшим детям. На доске напишите, сколько книг должен прочесть каждый из вас, а затем записывайте название каждой изученной книги или журнала под своим именем. Определите свою систему наград за большее количество прочтенных книг и устройте церемонию награждения победителей. Хорошей идеей перед поездкой куда-либо будет прочитать литературу о новом месте и всей семьёй составить маршрут путешествия и экскурсий.

Мойка велосипедов

Вы можете устроить мойку велосипедов у себя во дворе на примере мойки машин. Приготовьте табличку со словами "Мойка велосипедов", наберите воды, чистящих средств и губок и предложите детям помыть сначала свои велосипеды, а затем и ваши соседи могут попросить вас помыть свои велосипеды уже за минимальную плату. Для ваших детей это занятие будет хорошим примером того, как зарабатываются деньги в семье. Всю вашу совместную зарплату потратьте на сладости для всей семьи или положите в общую копилку.



Семейные настольные игры

Феномен настольных игр

Сегодня настольные игры приобретают всё большую популярность. Их любят и дети и взрослые, особенно хороши они для игры в семейном кругу. В чём же секрет растущей популярности современных настольных игр? Ведь, казалось бы, в XXI веке компьютер и компьютерные игры должны перевесить окончательно и безоговорочно, но...

Популярность настольных игр кроется в организации самого процесса:

- **настольные игры** (по крайней мере, их большинство) рассчитаны на двух и более участников, а значит, игра становится средством общения, переживания ярких эмоций и азарта без разрушающих последствий;
- **настольные игры** способны собрать за одним столом и детей и взрослых, это одна из немногих форм досуга, способствующая объединению и сплочению семьи;
- **настольные игры** с точки зрения времени и места проведения абсолютно универсальны. Только от желания игроков зависит, будут ли они играть на коврике у камина или в кафе, будет это происходить ранним утром или глубокой ночью;
- **настольные игры** содержат техники, способствующие развитию тех или иных навыков: логики и абстрактному мышлению, искусству коммуникации и концентрации внимания.

Все эти качества настольных игр позволяют говорить о них, как о терапевтическом средстве, доступном и мало затратном.



Современные настольные игры для всей семьи

Наша склонность к игре, вероятно, заложена в наших генах, хотя в детстве мы вряд ли об этом задумываемся. Гораздо важнее то волнение и азарт, с которыми мы погружаемся в мир, нарисованный на листе картона.

При этом современные настольные игры для детей и взрослых более разнообразны и часто сложнее своих предшественников. Богатый выбор настольных игр позволяет каждому найти "настолку" по своему вкусу.

- **Экономические игры** позволяют развернуть стратегическую борьбу за территории и ресурсы. Самой популярной в этом сегменте уже много лет является всем известная игра "Монополия".
- **Военные игры** – игры с военными стратегиями, где борьба может разворачиваться на уровне стран и даже планет. Мальчишкам очень нравятся подобные игры. И несомненным лидером здесь является игра "Bakugan".
- **Игры-бродилки** (собиралки) – ставят основной задачей достижение определённой точки на игровом поле или отправляют на поиск (сбор) заданных предметов, как, например, в "Эльфенланде" или "Сумасшедшем лабиринте".
- **Игры-детективы** – требуют от игроков определения точной картины преступления. Самая удачная игра этого жанра – "Мафия", сегодня осваивающая телеэкраны и клубные пространства.
- **Классические настольные игры** без сомнения не утратили свою популярность и по сей день. Шашки, шахматы, домино – игры на все времена.



Игра стала частью современной социально-культурной сферы, движется в ногу со временем, ежегодно создавая новые типы и виды. Уже появились так называемые Cross-media игры – гибриды современных медиа-технологий и настольных игр. Помимо известных атрибутов (кубики, поле и т.д.) в них могут использоваться мультимедиа диск или мобильный телефон. Из этого класса игр можно назвать sms-шахматы, где игровая ситуация отображается с использованием обычной шахматной доски, а сам процесс игры реализуется посредством обмена ходами через SMS. На этом же принципе построена и видеоигра «Atmosfear», которая комплектуется специальным DVD диском. Игроки перемещают фишки по игровому полю на столе, а инструкции и задания получают с экрана телевизора, обратную связь осуществляет пульт DVD-проигрывателя. А ведь это только начало...

Твистер – семейная игра – как играть в Твистер?

Твистер – это увлекательная игра, которая отлично подойдет для детских праздников и семейных вечеринок, пикников, походов, да и просто игр дома или во дворе. Обязательно приобретите Твистер для игр с детьми, если этой игры у вас еще нет. Можете не сомневаться, она станет для членов вашей семьи одним из любимых вариантов семейного досуга.

Игра Твистер имеет простые правила, но эти правила могут изменяться и дополняться по вашему желанию. Если вы потеряли инструкцию, следующие шаги помогут вам освежить знания по игре.



1. **Расстелите игровое поле на полу.** Лучше играть в помещении, но если вы решили делать это на свежем воздухе, разложите поле на земле, предварительно убедившись, что под ним нет палочек, камней или других твердых и острых предметов. Чтобы поле не сдуло ветром, придавите углы чем-нибудь тяжелым.
2. **Снимите обувь.** Все участники должны быть босиком, неважно, в носках или без них. Но помните, что поверхность поля скользкая!
3. **Определите участника, который будет вращать рулетку и исполнять роль Судьи** на случай, если два участника займут один и тот же круг на поле.
4. **Встаньте по краям поля.** Если играют двое, они должны встать на противоположных краях игрового поля (вдоль) лицом друг к другу, поставив при этом одну ногу на ближайший желтый круг, а другую – на ближайший синий. Когда участников трое, расстановка такая же,

как и при игре на двоих, но третий человек становится со стороны поля с красными кругами, встав на два из них. Если вы решили играть вчетвером, разделитесь на две команды так, чтобы стоять друг напротив друга, заняв при этом все четыре цветных круга.

5. **Вращайте рулетку!** Судья делает это первым и затем громко называет выпавший цвет и часть тела, которую нужно расположить на круге этого цвета. Все игроки должны двигаться одновременно, при этом занять только свободный круг. Если двое игроков встают на один и тот же круг, Судья должен решить, кто был первым. Если все шесть кругов уже заняты, Судья крутит рулетку еще раз. Если названная часть тела уже расположена на выпавшем цвете, то игрок должен переставить ее на другой круг этого цвета. Играя вчетвером, вы можете ставить на круг более, чем одну часть тела.
6. **Снимать руки или ноги с занимаемой позиции нельзя.** За исключением случая, когда нужно пропустить руку или ногу другого игрока. Но Судью об этом нужно предупредить заранее. В противном случае игрок выбывает.
7. **Касаться поля можно только руками или ногами.** Нельзя падать. Нарушивший эти правила выбывает. Игра продолжается до тех пор, пока на игровом поле не останется один игрок: он и становится победителем. Если играют две команды, проигрывает та, хотя бы один участник которой нарушил правила.

Игры для всей семьи способны развить творческие, логические и другие способности не только детей, но и взрослых. А главное, они способны сделать жизнь более веселой и дружной. Играйте на здоровье!